



ประกาศ

คำสั่งที่ กธ. 01402 / 2563

เรื่อง คำแนะนำการป้องกันควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

เรียน ผู้บริหารและพนักงานทุกท่าน

ตามที่ มีการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ไปทุกทวีปทั่วโลก และมีแนวโน้มของการแพร่กระจายของโรคมมากขึ้น บริษัทฯ จึงขอความร่วมมือพนักงานปฏิบัติตามมาตรการของบริษัทฯ และกระทรวงสาธารณสุขอย่างเคร่งครัด โดยขอให้พนักงานติดตามสถานการณ์อย่างใกล้ชิด รวมทั้งให้ความร่วมมือและปฏิบัติตามคำแนะนำต่างๆ เพื่อความปลอดภัยทั้งของตนเองและผู้อื่น ดังนี้

คำแนะนำสำหรับพนักงาน / พนักงานปฏิบัติการ

1. ก่อนไปทำงาน ควรจัดเตรียมหน้ากากอนามัยและแอลกอฮอล์เจล เพื่อใช้สำหรับตนเอง
2. หากพบว่าตนเองมีอาการป่วย ควรหยุดพักรักษาตัวอยู่ที่บ้าน หรือถ้ามีเหตุจำเป็นให้ต้องไปทำงานควรสวมหน้ากากอนามัย
3. หากสังเกตเห็นเพื่อนร่วมงาน หรือ ผู้ที่มาติดต่อ มีอาการไอ จาม ผิดปกติ แนะนำให้บุคคลดังกล่าวสวมหน้ากากอนามัย และรีบไปพบแพทย์ที่โรงพยาบาลที่อยู่ใกล้เคียง

คำแนะนำในการป้องกันตนเอง

1. หากมีอาการป่วย

หากมีอาการไข้ ไอ เจ็บคอ น้ำมูกไหล หายใจเหนื่อย ภายใน 14 วัน หลังกลับมาจากประเทศกลุ่มเสี่ยงและประเทศที่มีรายงานการระบาดของโรคฯ โปรดไปพบแพทย์ และยื่นบัตรคำแนะนำด้านสุขภาพสำหรับผู้เดินทางเข้ามาในประเทศไทย กับแพทย์ผู้ทำการรักษาพร้อมแจ้งประวัติการเดินทาง ท่านอาจได้รับเชื้อโรคก่อนเดินทางมายังประเทศไทย กรุณาแจ้งรายละเอียดต่างๆ กับแพทย์ผู้ทำการรักษา เช่น อาการป่วย วันที่เริ่มมีอาการป่วย วันเดินทางมาถึงประเทศไทยสถานที่พัก เพื่อแพทย์จะได้วินิจฉัยได้ถูกต้องและรักษาได้ทันที่ แพทย์ผู้ทำการรักษาจะรายงานต่อหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่ หรือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด และกรมควบคุมโรคกระทรวงสาธารณสุข เพื่อดำเนินการป้องกันควบคุมโรคโดยเร็ว

2. การล้างมือ

- Normal hand washing (การล้างมือทั่วไป)

การล้างมือเพื่อขจัดสิ่งสกปรกต่างๆ เหงื่อ ไขมัน ที่ออกมาตามธรรมชาติ และลดจำนวนเชื้อโรคที่อาศัยอยู่ชั่วคราวบนมือ การล้างมืออย่างถูกวิธีต้องล้างด้วยสบู่ก่อนหรือสบู่เหลว ใช้เวลาในการฟอกมือนานประมาณ 15 วินาที

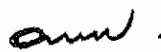
1/10

- การล้างมือด้วยแอลกอฮอล์เจล (Alcohol gel)
การล้างมือในกรณีรีบด่วน ไม่สะดวกในการล้างมือด้วยน้ำและมือไม่ปนเปื้อนสิ่งสกปรก หรือสารคัดหลั่งจากผู้ป่วย ให้ทำความสะอาดมือด้วยแอลกอฮอล์เจล การล้างมือด้วยแอลกอฮอล์เจลประมาณ 10 มิลลิลิตร ใช้เวลาประมาณ 15-25 วินาที (ในกรณีใช้แอลกอฮอล์เจล (Alcohol Gel) ไม่ต้องล้างมือซ้ำด้วยน้ำ และไม่ต้องเช็ดด้วยผ้าเช็ดมือ)
 - 3. การสวมใส่หน้ากากอนามัย
วิธีการใส่หน้ากากอนามัยที่ถูกต้อง ควรให้ด้านสีเข้มออกด้านนอกเสมอ ควรให้ปิดจมูก ปาก คาง คล้องหูยัดให้พอดีกับใบหน้า กดลวดขอบบนให้สนิทกับสันจมูก โดยเปลี่ยนทุกวันและทิ้งลงในภาชนะที่มีฝาปิด เพื่อป้องกันการติดเชื้อ ทั้งจากตนเองและผู้อื่น ซึ่งสามารถใช้หน้ากากผ้าทดแทนได้
 - 4. การไอจาม ที่ถูกวิธี
เมื่อรู้สึกว่าจะไอ จาม ควรหากระดาษชำระ หรือทิชชู มาปิดปาก เพื่อป้องกันไม่ให้เชื้อโรคกระจาย แล้วนำไปทิ้งในถังขยะปิดให้เรียบร้อย หากไม่มีกระดาษชำระ ควรใช้การไอ จามใส่ข้อศอก โดยยกแขนข้างใดข้างหนึ่งมาจับไหล่ตัวเองฝั่งตรงข้าม และยกมุมข้อศอกปิดปากและจมูกตนเองก่อนจาม ไอทุกครั้งไม่ควรไอ จามใส่มือ หลังจากไอจามเสร็จแล้วควรรีบล้างมือให้สะอาดทุกครั้ง ด้วยสบู่หรือแอลกอฮอล์ฆ่าเชื้อ เพื่อการกำจัดเชื้อโรคไม่ให้แพร่กระจาย
 - 5. การดูแลสุขอนามัยและสภาพแวดล้อมในการปฏิบัติงาน
ควรทำความสะอาดสถานที่ปฏิบัติงาน พื้นที่การปฏิบัติงาน พื้นที่ที่มีการสัมผัสบ่อย รวมทั้งพื้นที่ส่วนรวมที่ใช้ร่วมกัน เช่น ห้องน้ำ ห้องอาหาร ฯลฯ เป็นประจำทุกวัน รวมทั้งควรทำความสะอาดสิ่งของเครื่องใช้ที่สัมผัสบ่อย เช่น โทรศัพท์มือถือ แท็บเล็ต ด้วยแอลกอฮอล์หรือน้ำยาฆ่าเชื้อ ด้วยความถี่ 2 - 3 ชั่วโมง/ครั้ง หรือบ่อยครั้งกว่านั้นตามความเหมาะสม
- คำแนะนำสำหรับการเดินทางโดยใช้ระบบขนส่งสาธารณะ
1. ก่อนเดินทาง ควรจัดเตรียมหน้ากากอนามัยและแอลกอฮอล์เจล เพื่อใช้สำหรับตนเองและเพื่อนร่วมทาง
 2. หากมีอาการป่วย ระหว่างเดินทางและไม่มีหน้ากากอนามัย ให้แจ้งและขอหน้ากากอนามัยจากพนักงาน
 3. หากสังเกตเห็นผู้โดยสารมีอาการไอ จาม ผิดปกติ ให้แจ้งพนักงานเพื่อจัดหาหน้ากากอนามัยให้ผู้โดยสาร

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบโดยทั่วกัน

สั่ง ณ วันที่ 17 มีนาคม พ.ศ. 2563

บริษัท รักษาความปลอดภัย กรุงเทพธุรกิจบริการ จำกัด



(นางอรุณรยา จันทร์วรสุทธิ)

กรรมการผู้จัดการ